

Moralische Belastung von Pflegefachpersonen

Massnahmen zur Entlastung und Prävention

Silvia Schmuckli
ganz&anders gmbh
Münstergasse 68
3011 Bern

Moralische Belastung
=
Moral Distress?

International: noch keine
konsentierete Definition

National: es fehlt an einer
einheitlichen und konsentierten
Übersetzung des Phänomens und
seiner Implikationen





Moralische Belastung, Symptome

- Negative Emotionen
- Psychische Erkrankungen
- Stress, stressassoziierte Symptome wie Krankheit oder Erschöpfung
- Sinkende Arbeitszufriedenheit
- Sinkende Pflegequalität

Moralische Belastung Ziele

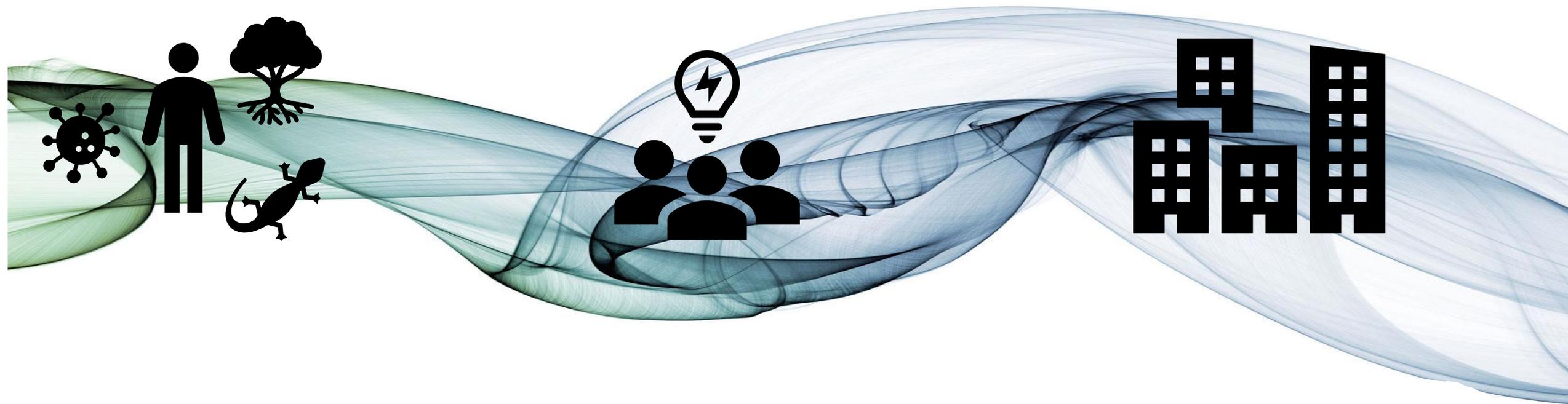
kreieren einer gesunden
Umgebung, in welcher
Pfleger für PatientInnen
und deren Familien optimale
Beiträge leisten können.

Kreieren einer gesunden
Umgebung, in welcher
Pfleger gut für sich selber
sorgen können
(Anmerkung der Referentin ;-)



Homöodynamik

Grundprinzip des Lebens



Mögliche Massnahmen Institution



- Förderung der Sensibilität für das Thema
- Ermöglichung von Reflexion
- Ermöglichung kollegialer Beratung
- Eröffnen eines vertrauensvollen Gesprächsrahmens
- Entwicklung von Teamstrategien
- Stigma reduzieren
- Sicherstellung organisationsethischer Strukturen einer gelebten Ethikkultur und eines ethischen Klimas
- Regelmässige Fort- und Weiterbildungsangebote

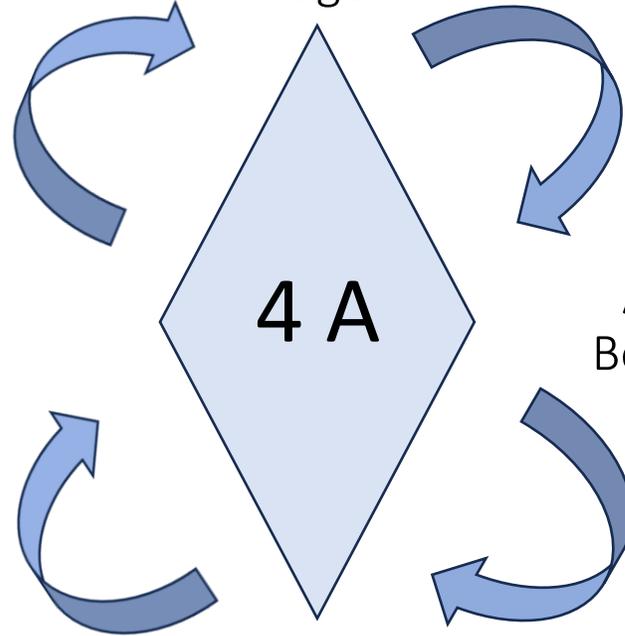
Mögliche Massnahme Pflegefachpersonen



Anwendung der **4 A's**
als unterstützendem
Instrument

Ziel: Sie werden sich bewusst, dass moralische Belastung voranden ist.

ASK
Fragen



ACT
Handeln

AFFIRM
Bestätigen

ASSESS
Beurteilen

Ziel: Sie sind bereit, einen Aktionsplan zu erstellen

Ziel: Sie verpflichten sich, moralische Probleme anzugehen

Ziel: Sie bewahren Ihre Integrität und Authentizität

Grundbedürfnisse

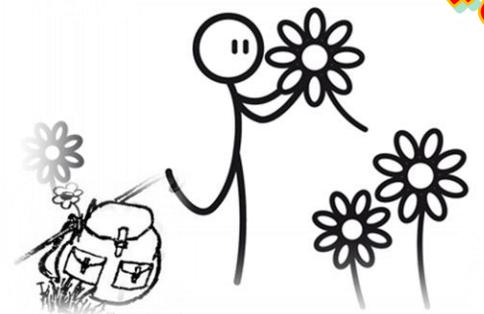
Lustgewinn/Unlust vermeiden



Selbstwerterhalt-
und steigerung

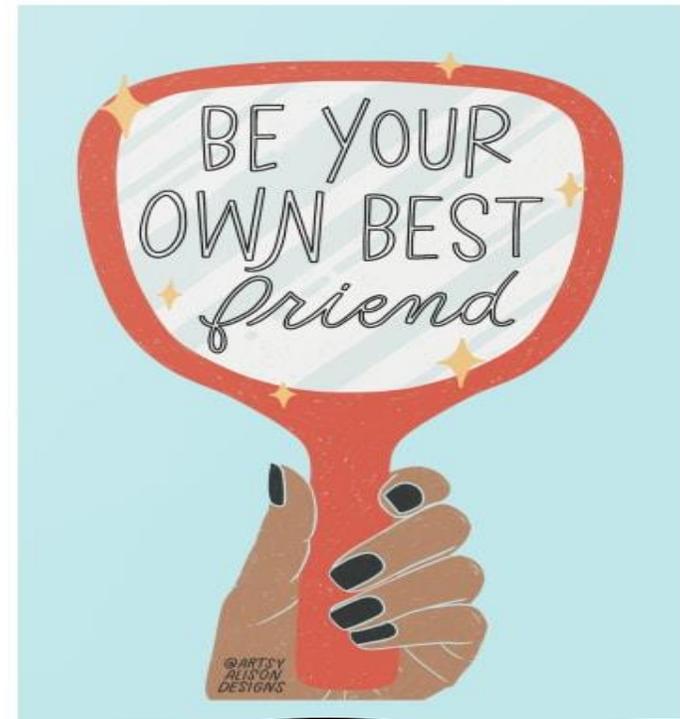
Orientierung/
Kontrolle

Resonanz/Bindung



Woran merken deine FreundInnen, dass du seine/ihre Freundin bist?

- Ich melde mich regelmässig
- Ich bin ehrlich
- Ich höre zu
- Ich nehme sie ernst
- Ich sage, dass ich sie schätze
- Ich sage, dass ich dankbar bin, sie zu haben
- Ich nehme sie an, wie sie sind
- Ich bin da, wenn sie mich brauchen





Herzlichen
Dank!